

## Instructions pour le test d'hormone salivaire

Afin de garantir une fiabilité diagnostique élevée de l'examen salivaire, veuillez observer attentivement les informations sur le prélèvement.

- **Le test doit être effectué à jeun à la maison le matin.**
- Évitez tout contact sexuel à partir de 24 heures avant le test.
- Avant le test, vous devez vous rincer abondamment la bouche plusieurs fois avec beaucoup d'eau fraîche.
- Évitez les aliments contenant des hormones comme la viande, les produits laitiers, le soja, le concombre et les légumineuses la veille de l'échantillon de salive.
- Il ne faut pas non plus consommer d'alcool, de chocolat ou de nicotine.
- Le saignement des gencives peut fausser le résultat. Si vous constatez que la salive dans le tube à essai est légèrement rose, rincez le tube, attendez un peu et répétez le processus.

### Important:

**Les médicaments contenant des hormones** - la pilule, les hormones synthétiques telles que celles que l'on trouve dans les DIU hormonaux, les patchs hormonaux, les injections retard, etc. - à inclure dans la fiche d'anamnèse, car elles doivent être prises en compte dans la thérapie.

Si une analyse de la mélatonine est nécessaire, elle doit être prise pendant la nuit entre 1 h et 3 h du matin, idéalement vers 2 h du matin. Une ampoule séparée est nécessaire ici.

### Veillez noter avec les femmes:

- les niveaux de progestérone fluctuent généralement au cours du cycle menstruel. Dans la première moitié du cycle, presque aucune progestérone n'est détectable, dans la seconde moitié, le taux de progestérone augmente fortement. C'est donc important lors du test de salive.
- Le moment idéal pour les femmes qui ont encore leur cycle est le 22<sup>e</sup> jour de leur cycle (+/- 2 jours). Dans tous les cas, le test doit être effectué dans la seconde moitié du cycle.
- Si les femmes n'ont plus de cycle, peu importe le jour où le test est effectué.

### Points à noter pour les hommes:

Les hommes peuvent passer le test à jeun chaque matin.



### Procédure de prélèvement:

1. En général, il faut s'assurer que le prélèvement de l'échantillon est de la salive.
2. Prélevez une quantité suffisante de salive dans la cavité buccale et apportez-la directement dans le tube avec le bouchon à vis rouge (tube du matin). Répétez le processus jusqu'à ce que le tube soit au moins à moitié plein (environ 3 ml sur la balance), puis fermez hermétiquement.
3. Veuillez vous assurer d'étiqueter le tube avec le nom et l'heure du prélèvement.
4. **La quantité minimale de remplissage doit être strictement respectée afin de réaliser tous les examens requis!**
5. Remplissez le deuxième tube avec le bouchon à vis blanc 30 minutes plus tard de la même manière.
6. Veuillez également écrire votre nom et l'heure de l'échantillonnage.
7. Les échantillons de salive doivent être conservés au réfrigérateur jusqu'à leur envoi.
8. Envoyez les échantillons de salive dès que possible en utilisant le sac d'expédition ci-joint à:

Nutrigenes  
Schweigwiesstrasse 12  
8835 Feusisberg.

### Contenu du kit de test de salive:

- 1 fiche patient avec instructions de test
- 3 récipients d'échantillons
- 1 enveloppe

Merci d'avoir choisi MediVital-Care.

Tel.Nr.: EU: +49 151 71 774 007 / CH: +41 76 532 13 09

E-mail: office@medivital-care.com

www.medivital-care.ch